



7-14 февруари

## Седмица на брака

„Седмица на брака“ е международна инициатива, която има за цел да обедини обществените усилия за укрепване и насърчаване на брака и традиционните семейни ценности. **Не забравяйте да посетите сайта [www.brak.bg](http://www.brak.bg)!**

### Пет определения за семейството

/за ученици в горния курс, в полза на учителя/

**Въведение:** Бракът между мъжа и жената дава протекция и сигурност. Семейството е най-доброто „училище“ – то е място за първите уроци за живота и предпоставка за най-ефективното ни усъвършенстване и развитие като личности. Животът в семейство - това е нашият истински живот. В семейството се вижда в реалност какъв е твоя характер, към какво се стремиш и колко искаш да даваш. Има успешни семейства и ние трябва да се стремим към такива. Защото това засяга нашата сигурност, просперитет и лично щастие.

#### 1. Семейството - място на сигурност и защита.

Както една стабилна къща представлява тайно, защитено кътче, за всеки един от обитателите и, така и бракът създава уют и топлина, осигурява протекция за родители и деца.

Всяко успешно семейство има за основа една истинска свързаност между двама човека – мъж и жена, които се обичат и са в завет на вярност един към друг, потвърдили - заявили пред обществото този съюз със своите подписи. Подписът сам по себе си, не е най-важното, но защо да бягаме от него - това е безотговорност и незрялост, отворена врата за бягство от трудностите, които животът предлага така или иначе. Едни от най-нещастните хора са самотните хора, макар и много от тях да са богати и да имат всичко. Не е ли по-добре да имаш добър приятел до теб за цял живот, отколкото различни носни кърпички, които да сменяш непрекъснато и никога да не си доволен? Законният баща и майка носят по-голяма сигурност за децата. Законният съпруг и съпруга носят по-голяма отговорност пред себе си и обществото!

#### Въпроси:

☀ Какво е вашето определение/виждане за семейството?

#### 2. Семейството - твоето пристанище?

Нашият живот е едно непрестанно пътуване, пътешествие към някаква цел. Колко е хубаво, че винаги можем да имаме за себе си едно пристанище, където да се завърнем винаги – място на почивка и мир – само наше си скривалище!

#### Въпроси:

☀ Къде е вашето пристанище? Това вашият дом ли е?

☀ Семейството е пристанище – а можем ли да го оприличим и на кораб? Защо?

#### 3. Семейството – нашето първо и най-добро училище.

Домът и семейството създават една благоприятна атмосфера на безусловна любов, отдаденост един на друг и привързаност, които ни помагат да открием и развием потенциала, вложен в нас – нашите дарби и заложби, които несъмнено всеки човек притежава. Семейството е място, където и родители, и деца ежедневно се обучават на търпение, прошка, обич. Нашият дом е нашето „училище“, в което не просто имаме възможност да развием силните си страни, той е и място, където имаме шанса да се справим с недостатъците си. Затова не трябва да бягаме от предизвикателствата и отговорностите.

#### Въпроси:

☀ Какво би искал(а) да научиш вкъщи – нещо, което не желаш да научаваш от никой друг?

☀ Опиши „училището си“ вкъщи.

☀ Кой беше последният ви урок по търпение?

**Предварително благодарим за съдействието! За повече информация ни пишете на: [svabulgaria@gmail.com](mailto:svabulgaria@gmail.com)**



7-14 февруари

## Седмица на брака

„Седмица на брака“ е международна инициатива, която има за цел да обедини обществените усилия за укрепване и насърчаване на брака и традиционните семейни ценности. **Не забравяйте да посетите сайта [www.brak.bg](http://www.brak.bg)!**

#### 4. Семейството – място на възстановяване.

Когато сме огорчени или отхвърлени, когато по някакъв начин този свят ни е пренебрегнал, разбил мечтите ни, или наранил - нашият дом, семейството ни, нашите най-близки хора стават (за кратко, понякога за по-дълъг период от време) нашите най-добри лекари. Разбирането, любовта, приемането, утехата, които получаваме, оформят в нас една устойчивост на изпитанията в живота. Дават ни способност да изградим пълноценни взаимоотношения с другите хора в обществото. Когато имаме въщи пълноценни взаимоотношения, ние можем да създадем такива и навън.

#### Въпроси:

- ☀ Напишете с три думи какво никога „не свършва“ във вашето семейство?
- ☀ Примери: любовта, посвещението един на друг, грижата, търпението, нетърпението, грубостта...

#### 5. Моето семейство – моят живот.

Бракът е съюз между две зрели личности, а не между големи "деца". Това означава, че е нужно да поемете отговорност за живота си - да работите върху характера си, професията, място за живеене, мечтите ...Най-важното е да искате да се променят.

Кратка презентация от 2-3 ученика в няколко изречения устно или писмено на тема: „Моето семейство“.

**Предварително благодарим за съдействието! За повече информация ни пишете на: [svabulgaria@gmail.com](mailto:svabulgaria@gmail.com)**